



Auch dieses Jahr laden wir euch wieder gerne ganz herzlich ein, an unserem 20. Spaß-Kanuthlon des Kanu-Clubs-Darmstadt teilzunehmen!

### Jubiläum 2.0!

Nach dem trockenen Sommer 2018 der zweite Versuch: Der 20te Jedermann-Kanuthlon-Klassiker des KCD.

Die erste Disziplin wird wieder eine **Laufrunde** auf dem Kühkopf sein. Erwachsene und Jugendliche laufen 5 km, Kinder 3,5 km.

Außerhalb der Wertung wird der "Pfad der Weisen" mit ca. 1,3 km angeboten.

Die zweite Disziplin **Paddeln** findet auf einer 1000 m Runde statt, mit einem Wendepunkt 450 m oberhalb des Stegs des KCD und 50 m unterhalb des Stegs. Die Paddelstrecke ist mit Canadiern oder Einerkajaks zu bewältigen (Rennboote, Abfahrtsboote und Wingpaddel sind nicht zugelassen). Erwachsene paddeln 3 Runden (3000 m), Jugendliche 2 Runden (2000 m) und Kinder 1 Runde (1000 m).

Mit der dritten Disziplin **Wurfsackwerfen** könnt ihr Zeitgutschriften erreichen. Spezialkategorien (Teams / Staffeln) sind möglich.

Wie jedes Jahr bekommt jeder Gewinner der Kategorien Damen, Herren, Jugendliche weibl. 14-17 Jahre, -männl. 14-17 Jahre, Mädchen und Jungen bis 13 und Spezial -Teams jeglicher Art einen Pokal. Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde.

Am Ende gibt es eine Verlosung mit schönen Preisen. Wer kein eigenes Boot zur Verfügung hat, kann das bei der Anmeldung angeben, wir versuchen dann eines zu stellen. Es gibt wie immer auch Übernachtungsmöglichkeiten (bitte bei Bedarf rechtzeitig melden).

Der Kanuthlon ist der Einstieg zu unserem **Sommerfest** auf dem Vereinsgelände, zu dem alle Gäste willkommen sind!

<b>WANN?</b>	<u>Samstag, 17. August</u> , Startmeldung ab 09:00 Uhr Wettkampfbesprechung um 9.45 Uhr am Steg, Start 10:00 Uhr
<b>WO?</b>	Kanu-Club Darmstadt, 64560 Riedstadt-Erfelden, Rheinallee 24
<b>WER?</b>	Einzelteilnehmer/innen aller Altersklassen
<b>WIE VIEL?</b>	Startgebühr 5 EUR (KCD-Mitglieder frei)
<b>ANMELDUNG?</b>	An Elena Steinberg, Email: <a href="mailto:elenasteinberg@web.de">elenasteinberg@web.de</a> Nachmeldungen am Wettkampftag sind möglich.

**Wir freuen uns auf eure Anmeldung!!!**